

06

Edición

EDUCOFIN

REVISTA DE EDUCACIÓN COOPERATIVA Y FINANCIERA



- Caja Hipódromo Brinda a los Socios y Ahorradores Menores opciones para la atención médica integral contando con profesionales capacitados, comprometidos y orientados a la promoción de la salud.
- En los servicio de consulta en Medicina General, consulta Nutricional, y consulta Psicológica.




Cuota de recuperación

- **Atención Médica General:** \$25.00
- **Consulta Nutricional:** \$50.00
- **Consulta Psicológica:** \$50.00



Horario

- Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
- Sábados de 9:00 am a 2:00 pm.



Ubicación

- **Dirección:** Calle Simón Bolívar esquina con Tamazula, colonia Hipódromo, Durango, Dgo.
- **Teléfono:** (618) 829 51 04

Carta Editorial

En esta nueva edición de la revista Educofin, reafirmamos nuestro compromiso con la educación cooperativa y financiera, pilares fundamentales para el bienestar económico y social. Este número busca inspirarte y ofrecerte herramientas prácticas para enfrentar los retos del día a día con seguridad y visión a futuro.

A lo largo de estas páginas, encontrarás temas relevantes como la importancia de contar con un fondo de emergencia, estrategias para implementar el método 50-30-20 y maximizar tus ahorros, así como consejos para fomentar buenos hábitos financieros en todas las etapas de la vida, incluso desde la infancia. Además, exploramos cómo las energías renovables pueden ser una solución rentable y sostenible para hogares y empresas.

En Caja Hipódromo creemos firmemente que la educación financiera es una inversión a largo plazo, y esperamos que los conocimientos compartidos en esta edición te impulsen a tomar decisiones más informadas, tanto personales como familiares.

DIRECTORIO

Dirección General de CAJA HIPÓDROMO

M.A.F. Olga Lidia de León Nevárez

Presidente de la Comisión de Obra Social

C.P. Álvaro Jovany Aguilar Ramírez

Colaboradores

L. A. Leslie Pamela Castro Mares
I. I. Adrián Ortiz Vázquez

Dirección Creativa

L.A. Mario Serrano
I.G.E. Rodrigo Salinas Arenas

Tamazula 711 Col. Hipódromo
Durango, Dgo.
una producción de:
Caja Hipódromo S.C. DE A.P. DE R.L DE C.V.

FONDO FINANCIERO DE EMERGENCIA

¡Nuestro héroe financiero personal!



FONDO FINANCIERO DE EMERGENCIA

Es el dinero que se tiene destinado para una emergencia que se pueda solventar de imprevisto y no ponga en peligro nuestro bienestar financiero.

Algunos de los beneficios que se tienen al contar con un fondo financiero de emergencia son:

Disminuir el estrés financiero y algunos efectos negativos sobre la salud.

Incrementar la confianza y seguridad en el manejo del dinero.

Aumentar la satisfacción laboral

5

Pasos para salir adelante de cualquier momento de incertidumbre financiera.

Revisar los gastos familiares en los últimos 3 meses y ajustarlos a un nuevo presupuesto.

Encontrar nuevas formas de generar ingresos y adaptarse a las nuevas condiciones financieras.

Establecer un plan de deudas y revisar si es posible reajustar y mejorar las condiciones de pago con la entidad financiera; cooperativa o banco.

Determinar el monto total de los ahorros e identificar cuantos meses se puede sobrevivir con las reservas financieras.

Calcular el valor del patrimonio familiar y definir cuales se podrían vender en caso de ser necesario.

Es indispensable que se tenga un buen manejo financiero para una estabilidad económica en beneficio de la familia, al tener identificados todos los posibles riesgos, podemos encontrar la forma equilibrada y así mantener el balance.



REGLA 50-30-20

¡Ahorra con disciplina

vive con tranquilidad!

En ocasiones es importante implementar métodos y reglas que puedan ayudar a tener un mejor manejo financiero, este método nos asegura poder administrar nuestras finanzas y lograr ahorrar el 20% de nuestros ingresos.

50-30-20

¿Qué significa esto?

Es un método de presupuesto que divide los ingresos mensuales en tres categorías:

20%

PARA EL AHORRO

30%

PARA LOS DESEOS
O GUSTOS

50%

PARA LAS NECESIDADES
BÁSICAS EN EL HOGAR

Con este método se puede encontrar la manera de equilibrar los gastos, ahorros y metas financieras de una manera práctica y sencilla. Se recomienda realizar el cálculo de los ingresos después de impuestos, analizar los gastos del último mes y ajustar el presupuesto.

Beneficios

- Identificar la diferencia entre tus deseos y necesidades.
- Podrás tener la opción de ajustar gastos o eliminarlos.
- Es una forma sencilla de realizar un presupuesto y de lograr tus objetivos.

En ocasiones es difícil determinar los gastos que se tienen de acuerdo al salario que percibimos, pero este método al ser tan sencillo te hace reflexionar en lo que gastas y los objetivos que quieres lograr.

Por ese motivo, entre más pronto empecemos a implementarlo, entenderemos la importancia de llevar una buena educación financiera y así lograr nuestros objetivos con mayor facilidad.

HÁBITOS FINANCIEROS

Son acciones aprendidas que determinan tu situación económica actual, que se repiten e implican el manejo de dinero y causa beneficios o perjuicios como la falta de efectivo o los gastos innecesarios.

Estos son algunos hábitos que ayudaran a mejorar nuestras finanzas:

Establecer metas financieras

Es importante tener objetivos para saber a donde queremos llevar nuestras finanzas, establecer un periodo de tiempo para tener un seguimiento del progreso.

Invertir en educación financiera

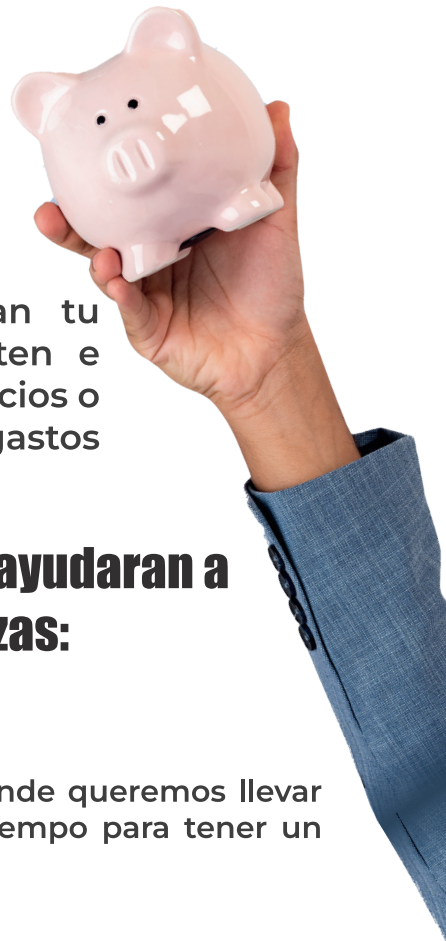
Para tener una economía sostenible y que vaya en incremento es necesario tener los conocimientos necesarios, es importante capacitarnos con talleres o cursos relacionados a la educación financiera.

Hacer un presupuesto

Es una herramienta que actúa como un protector ante la tentación de gastar dinero en cosas que no son necesarias o de utilidad. Este puede ser un documento o una hoja de cálculo en la que se pondrá por escrito las entradas y salidas de dinero.

Ahorro

Es una parte del ingreso que destinamos al logro de algún objetivo, meta o propósito a un corto, mediano o largo plazo.



Energía Renovable

¡Otra manera de ahorrar!

La energía renovable es un tema importante en la actualidad para la economía del mundo. La energía solar está posicionada como una de las fuentes más prometedoras debido a su fácil acceso, costos accesibles y su ayuda hacia el cuidado del medio ambiente.

En este artículo vamos a explorar como un sistema de paneles solares es viable y rentable, no solamente para el hogar sino también para las empresas, además de ser considerada una inversión a largo plazo



Energía solar y su crecimiento.

En los últimos años, la energía solar ha presentado un incremento muy notable, debido a las siguientes razones: Los costos de producción de los paneles solares han bajado, en la actualidad el poder adquirir un sistema de paneles solares para el hogar es más accesible, año tras año sus costos siguen disminuyendo.

Paneles solares ¿Inversión o gasto?

Es importante dejar en claro que una instalación de paneles solares no es barata, sin embargo, los beneficios se ven a futuro.

Los paneles solares permiten reducir hasta el 90% de costos de energía eléctrica, en especial en lugares con buena radiación solar.

Reducen la emisión de dióxido de carbono (CO₂) que afecta al medio ambiente

La instalación de paneles solares lejos de ser un gasto, se trata de una inversión a largo plazo, pues ayuda en la economía familiar y/o empresarial, al reducir costos de consumo de energía eléctrica. Además de ser una fuente de energía más limpia, no pone en peligro el medio ambiente ni incrementa el calentamiento global.

¡Los hábitos financieros también son cosa de niños!

El concepto de ahorro puede ser un poco confuso en especial para los niños que van comenzando a comprender temas sobre el dinero, sin embargo, es la edad perfecta para comenzar a inculcarles buenos hábitos ¡cuanto más temprano se involucren en este tema será más sencillo de asimilar!

TIPS para motivar a los Niños a tener una Buena Educación financiera

Otorgar a los menores una cantidad fija por semana o por quincena en donde ellos puedan tomar decisiones para utilizar o ahorrar su dinero.

Dar de regalo a los niños alcancías, en donde ellos estarán ahorrando, se recomienda que el 10% es el porcentaje más óptimo para comenzar.

Tener juegos de mesa que involucre el manejo del dinero como el “Monopoly”.

Dejar que se involucren en el manejo de las compras del super, indicándoles el presupuesto que se tiene y así ayuden a escoger los mejores productos para la familia.

La mejor edad para empezar a crear buenos hábitos de ahorro, es en la niñez, pero recuerda, nunca es tarde para comenzar a hacerlo.



Fomenta el ahorro en los niños, para crear una conciencia de su dinero y la formación de su patrimonio individual y familiar con el propósito de que sean los futuros Socios.

Navi▲ahorro Hipódromo



¡Ahorra cada mes y celebra la Navidad sin estrés!

El naviahorro es una cuenta retirable en día preestablecido, en la que podrás depositar desde el inicio del año y obtener rendimientos por el ahorro que realices mes con mes.

Este dinero puede ser retirado a partir del día 15 de noviembre del año en curso, (en caso de ser día inhábil se pasará al siguiente día hábil).

Es una excelente opción para aprovechar ofertas del buen fin o prevenir compras de pánico en diciembre.

Requisitos para su apertura:

- Parte Social Completa de \$1,360.00.
- Edad: 18 años en adelante.
- Monto mínimo \$200.00
- Identificación Oficial Vigente.
 - INE.
 - Pasaporte.
 - FM2 (para extranjeros).
 - Certificado de Matrícula Consular.

Si no quieres que en un abrir y cerrar de ojos diciembre llegue a ti, apertura tu Naviahorro a inicios de año y celebra Navidad con tranquilidad.

Este ahorro es una gran opción para un propósito de fin de año y en Caja Hipódromo lo puedes encontrar.



La Sociedad otorga el 50% de la parte social.



01

SER AHORRADOR MENOR

02

**SALDO EN EL AHORRO
DE MENOR DE \$680.00**

03

ACTA DE NACIMIENTO

04

COMPROBANTE DE DOMICILIO
(no mayor a tres meses)

05

CURP

06

CONSTANCIA DE SITUACIÓN FISCAL

07

IDENTIFICACIÓN OFICIAL VIGENTE

- INE. • Pasaporte. • FM2 (para extranjeros).
- Certificado de Matrícula Consular.



CAJA HIPÓDROMO
Unidos en el Ahorro

**SOMOS MEJORES
GRACIAS A TI**